



# Profundiza más

## Recurso de Profundización

### Sistemas de la comunicación no verbal y proxémica

La comunicación no verbal se manifiesta a través de diversos sistemas que complementan y enriquecen el mensaje verbal, entre los cuales destacan el sistema kinésico y el proxémico. El sistema kinésico comprende los movimientos del cuerpo, como gestos, posturas, expresiones faciales y desplazamientos, que reflejan emociones, actitudes y personalidad del emisor. Por su parte, el sistema proxémico se refiere al uso del espacio personal y la distancia entre los interlocutores, elementos que influyen en la percepción del mensaje y la interacción social. Estudiar estos sistemas es fundamental, ya que permiten interpretar señales más allá de las palabras y optimizar la eficacia de la comunicación en cualquier contexto.

La Proxémica describe las distancias medibles entre las personas cuando interactúan entre sí; es el uso y percepción que el hombre hace de su espacio físico, de cómo y con quién lo utiliza. Se distinguen cuatro tipos diferentes de distancias:

**Tabla 1**

*Distancias de interacción.*

Distancias	Descripción
Íntima	Va desde el contacto físico hasta aproximadamente 0.5 m. Se puede subdividir en dos: - Entre 0 y 15 cm, se considera zona íntima privada o distancia que presupone el contacto físico y máxima intimidad. - Entre 15 cm y 0.5 m, que se corresponde con una distancia menos íntima pero inserta en un marco de privacidad, como la que se puede mantener con amigos, pareja, familia.
Personal	Que se extiende desde 0.5 m a 1.20 m. Es la distancia habitual en las relaciones interpersonales y permite el contacto físico con la otra persona. Es el que se usa en fiestas con amigos, reuniones de trabajo en oficinas, etc.
Social	Abarca desde el 1.20 m hasta los 3 m y aparece en situaciones donde se dan relaciones no personales. Ejemplo: empleado de un negocio, personal de la escuela o universidad, clínica médica, etc.



# Profundiza más

Pública	Abarca desde el 1.20 m hasta los 3 m y aparece en situaciones donde se dan relaciones no personales. Ejemplo: empleado de un negocio, personal de la escuela o universidad, clínica médica, etc.
---------	--

*Nota.* Se describen las distancias de interacción entre las personas cuando interactúan.

#### Referencias:

Harari, A. (2015). Introducción a la comunicación oral: ( ed.). Buenos Aires, Argentina: Ediciones del Aula Taller.